

• DAS DARF DEINE FELLNASE •

GESUNDE GEMÜSESORTEN



KOHLRABI

Leicht gegart ist Kohlrabi kein Problem. Am besten in etwas Joghurt rühren und zusammen verabreichen. Das regt zusätzlich die Verdauung des Hundes an.



SALAT

Salat regt die Verdauung an, genau wie Gras. Deshalb verzehren Hunde ihn wahrscheinlich instinktiv.



SELLERIE

Die Schulmedizin sagt dem Sellerie eine heilende Wirkung voraus. Das schlägt auch bei Hunden an. Alles andere ist eine Geschmacksfrage.



KÜRBIS

Das gehaltvolle Fruchtfleisch von einem Kürbis ist für den Hund sehr gesund.



KAROTTEN

werden von den meisten Hunden sehr gut vertragen und können roh, gerieben, gekocht oder gedünstet verfüttert werden. Sie versorgen deine Fellnase mit viel Beta-Carotin, das sich positiv auf die Gesundheit des Augenlichts sowie Haut und Haar auswirkt.



KARTOFFELN

geschält und gekocht sind Kartoffeln ein Leckerbissen für die Vierbeiner sie liefern viele Ballaststoffe, Vitamine und Mineralien und sind ebenfalls sehr gut verträglich. Als Kartoffelbrei mit Quark, gut gegen Durchfall!

• DAS DARF DEINE FELLNASE •

GESUNDE GEMÜSESORTEN



GURKEN

Gurken sind sogar als Schonkost geeignet. Sie enthalten Vit. der B-Gruppe, Vit. C und E. Kalzium, Eisen, Zink, Magnesium, Kalium und Phosphor. Gurken verfügen über spezielle Enzyme, die Proteine spalten können. Dadurch wird die Verdauung gefördert. Diese Enzyme töten außerdem unerwünschte Bakterien im Darm ab und sorgen für dessen Reinigung.



BROKKOLI

Flavone, Sulforaphan, Karotin, Kalzium, Vitamin C, B-Vitamine, Kalium, Natrium, Eisen. Hilfe bei Verdauungsproblemen, Stärkung des Herzens. Wenig verabreichen, da es Blähungen hervorrufen kann. Gekocht oder gedämpft und püriert verfüttern



ROTE BEETE

Folsäure, Kalium, hoher Wasseranteil, Kalzium, Phosphor. Antibakterielle Wirkung, Stärkung der Knochen, Säuberung der Nieren und Harnwege



ZUCCHINI

Kalium, Kalzium, Magnesium, Phosphor, Vitamin A, B1, B2, B6, C. Anregung des Magen-Darm-Trakts, Stärkung des Sehnervs, Krebsvorbeugung, Schutz vor Herz- und Kreislauf-Erkrankungen



SPINAT

Eiweiß, Beta-Carotin, Sekretin, Eisen, Kalium, Kalzium, Magnesium. Stärkung der Muskeln und der Knochen, Energiespendend. Stängel und Blatttrippen müssen entfernt werden, da diese Nitrate enthalten und für Hunde schädlich sind.



SPARGEL

Vitamin B9, Provitamin A, Vitamin C, Purine. Harntreibend, Säuberung der Nieren, entgiftende Wirkung, Stärkung des Immunsystems